



DĚTSKÁ REHABILITACE

Vývoj dítěte je pro jeho rodiče bezpochyby fascinující proces. Dítě se každým dnem mění. Objevuje svět kolem sebe, vytváří citové vazby, učí se. Většinou považujeme vše za samozřejmé, automatické. Jsou ale chvíle, kdy tomu tak není a musíme zahájit rehabilitaci. Obecně platí, že čím dříve s terapií začneme, tím lepších výsledků docílíme.

Na našem Pracovišti dětské fyzioterapie při G-CENTRU Olomouc s.r.o. nabízíme rehabilitaci dětem již od novorozeneckého věku. Specializujeme se na Bobath koncept a Vojtovu metodu. Oba přístupy vhodně propojujeme, abychom maximálně ovlivnili vývoj dítěte a zlepšili jeho zdravotní stav. Důraz rovněž klademe na spolupráci s rodiči, neboť oni s dítětem tráví většinu času včetně cvičení.

Vojtova metoda

Jedná se o diagnosticko-terapeutický systém, jehož autorem je dětský neurolog prof. MUDr. Václav Vojta. Princip terapie ve stručnosti spočívá v tom, že v určitých polohách těla, které jsou přesně definované, se pomocí tlaku na konkrétní body aktivují svalové souhry, které jsou potřebné pro správný vývoj dítěte. V praxi to ale není tak jednoduché. Aby byla terapie úspěšná, rodiče musí přesně znát, jak má dítě během cvičení reagovat. Odchylky od požadované hybnosti musí aktivně korigovat. Pro úspěšnost léčby je nutné, aby byla dodržena stanovená frekvence terapie. U malých dětí je délka terapie otázkou několika málo minut. S věkem se náročnost zvyšuje, dítě však nesmíme přetěžovat. Mělo by mít dostatek času pro vlastní rozvoj.

Bobath koncept

Autory konceptu jsou manželé Bobathovi. Karel Bobath působil jako lékař, jeho žena Berta byla fyzioterapeutkou. Bobath koncept je celosvětově nejrozšířenější přístup v oblasti neuro-rehabilitace. Své uplatnění nachází nejen v rehabilitaci

dospělých neurologických pacientů, ale i u dětí s neurovývojovými poruchami či dětskou mozkovou obrnou. Klíčovým prvkem v celém konceptu je tzv. handling (způsob manuálního vedení dítěte). Jeho zásady respektujeme nejen v terapii, ale i v průběhu běžných denních aktivit. Týká se to činností, jako jsou např. přetáčení, zvedání, nošení, pokládání, oblékání, krmení atd. Prostřednictvím našeho handlingu vytváříme podmínky, při kterých se dítě může aktivně podílet na pohybu. Správným handlingem podporujeme vývoj dítěte. Naopak nesprávná manipulace vede k fixaci neideálních pohybových vzorů se všemi důsledky, které z toho pro pohybový systém vyplývají. V terapii dle Bobath konceptu získává dítě povědomí o vlastním těle a jeho pohybových možnostech, rozvíjí svoji samostatnost. Je důležité, aby terapie byla funkčně orientovaná a sledovala konkrétní cíl.

Prechtlova metoda

Na našem pracovišti provádíme rovněž diagnostiku pohybové patologie podle prof. Prechtla.



Metoda je založená na hodnocení videozáznamu spontánní hybnosti dítěte. Při jeho pořízení musí být splněny určité podmínky. U rizikových kojenců je vhodné provádět opakované vyšetření a sledovat dítě již od prvních týdnů života.

Zejména vyšetření kolem třetího měsíce je z pohledu další prognózy významné. Metoda je vysoce spolehlivá v odhalení patologie centrálního nervového systému a vhodně tak doplňuje standardní neurologické vyšetření.

PROČ ZVOLIT REHABILITACI U NÁS? ---

- specializace na dětské pacienty
- krátké objednací lhůty
- kvalifikovaný personál s dlouholetou zkušeností v oblasti dětské rehabilitace
- péče je hrazena klientům některých zdravotních pojišťoven – aktuální informace na našich webových stránkách
- individuální přístup

KONTAKT ---

G-CENTRUM Olomouc s.r.o.

Pracoviště dětské fyzioterapie
U Stadionu 8, 779 00 Olomouc



+420 724 646 454



fyzioterapie@g-centrum.cz



www.g-centrum.cz

Ordinační doba:

Po – Pá 8:00 – 16:00

